

Рассмотрено  
на заседании педагогического совета  
ГБУ ДО РД ДЮСШ "Олимп"  
от "20" сентября 2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
ГБУ ДО РД ДЮСШ "Олимп"  
Ердыгин Н.И.



## ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий обучающихся  
Государственного образовательного учреждения дополнительного  
образования РД  
"Детско-юношеская спортивная школа "Олимп"

## 1. Общие положения

1.1 Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ "Об образовании Российской Федерации". На основании санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей".

1.2 Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в ДЮСШ. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года.

1.3 Настоящее положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1 Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым учебным планом по видам спорта, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарем спортивно-массовых мероприятий.

2.2 Продолжительность учебного года в образовательном учреждении 52 недели. В период отпуска тренера-преподавателя обучающиеся занимаются по индивидуальным планам подготовки.

2.3 Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут и заканчиваются в 20 часов 00 минут. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21 часов 00 минут (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. № 41 "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей).

2.4 Допускается реализация программ дополнительного образования в разновозрастных группах. При объединении в одну группу обучающихся допускается разница по возрасту до 4 лет, разница их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

2.5 Максимально допустимая нагрузка в течении дня составляет:  
на спортивно-оздоровительном этапе- 2 академических часа- 90 минут;  
на этапе начальной подготовки- 2 академических часа - 90 минут;  
на учебно- тренировочном этапе - 3 академических часа - 135 минут.  
Академический час в ДЮСШ составляет 45 минут.

2.6 Занятия в ДЮСШ могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.

2.7 Режим учебно- тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором ДЮСШ по предоставлению тренеров- преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно- гигиенических норм.

2.8 Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебных занятий зависит от этапа подготовки

- СОГ, НП 1 года обучения- 6 часов в неделю;
- НП 2,3 года обучения- 9 часов в неделю;
- УТГ 1,2 года обучения- 12 часов в неделю;
- УТГ 3 года обучения- 14 часов в неделю;
- УТГ 4 года обучения- 16 часов в неделю;
- УТГ 4 года обучения- 18 часов в неделю;
- Этап спортивного совершенствования: 1 год- 24часа; 2 год- 28 часов в неделю.

2.9 Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха по приказу директора.

2.10 Освоение образовательных программ по годам обучения завершается обязательной сдачей контрольно- переводных нормативов по видам спорта.

### **3. Заключительные положения**

3.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.

3.2 Изменения или дополнения в настоящее Положение вносятся путем издания приказа директора о внесении изменений или дополнений.

3.3 Положение действительно до принятия нового.