

Принято на заседании
педагогического совета
ГБУ ДО РД ДЮСШ «Олимп»
« _____ » _____ 20 ____ г.

Утверждаю
Директор ГБУ ДО РД ДЮСШ «Олимп»
Талибов Н.М.
« 14 » января 2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

Государственного бюджетного учреждения дополнительного
образования РД Детско-юношеская спортивная школа «Олимп»

Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением ФС по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 04.07.2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования РД Детско-юношеская спортивная школа «Олимп» (далее – ДЮСШ).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками ГБУ ДО РД ДЮСШ «Олимп».

1. Организация образовательной деятельности

2.1. Организация образовательной деятельности в ДЮСШ регламентирована Уставом, Учебным планом, образовательными программами.

2.2. Учебный год в ДЮСШ начинается с 1 сентября. Образовательная деятельность ведется в течение всего календарного года.

Продолжительность учебного года на этапах подготовки составляет 46 недель.

2.3. Занятия в ДЮСШ проводятся по расписанию с 08.00 до 20.00, для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий до 21.00 часа.

Расписание занятий составляется по представлению тренеров - преподавателей, с учетом мнения родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, режима обучения детей в общеобразовательных учреждениях, в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок и отдыха учащихся и утверждается приказом директора ДЮСШ.

2.4. Основными формами образовательной деятельности являются:

- тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;

- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам;
- групповые теоретические занятия;
- тренировочные мероприятия (сборы);
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- возможно применение дистанционных форм обучения.

2.5. Продолжительность академического часа определяется с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.6. Единица измерения учебного времени: академический час- 45 мин.

2.7. Продолжительность одного занятия: в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки 1 года обучения – не более 2-х академических часов. В учебно-тренировочных группах , в группах спортивного совершенствования не более 3-х, 4-х академических часов.

2.8. Расписание занятий включает в себя время для переодевания к занятиям, переодевания после занятий, 10-минутные перерывы для отдыха обучающихся в течение занятий. Перерывы для отдыха обучающихся предусмотрены в течение занятий в зависимости от специфики вида спорта и тренировочного плана.

2.9. Продолжительность рабочей недели для каждой группы определяется учебным планом и расписанием занятий.

2.10. Контрольно-переводные испытания проводятся по завершении учебного года (май, июнь).

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575782

Владелец Талибов Нурипаша Мухтарович

Действителен с 30.12.2021 по 30.12.2022